

Hühnchensalat

Zutaten

2 Salatherzen (z.B. Romana)
150 g gegartes Hühnchenbrustfilet
6 kleine Essiggurken
1 hart gekochtes Ei
1 Zwiebel
1 EL Mayonnaise (z.B. Thomy legere Remoulade)
3 EL Naturjoghurt
1 EL Oregano
1 EL Gurkenbrühe
1 EL Essig
½ TL Senf
Salz
¼ TL Cayennepfeffer

Zubereitung

Hähnchenbrustscheiben in kurze, ca. 1 cm breite Streifen schneiden. Essiggurken, Eier, Zwiebeln, Hähnchenfleisch und den geputzten Blattsalat in einer großen Schüssel mischen.

Aus Mayonnaise, Joghurt, Oregano, Gurkenbrühe, Essig, Senf, Salz und Pfeffer ein Dressing anrühren und unter den Salat mischen.