

French Thunfisch Salat

Zutaten

1 kleine Dose Thunfisch im eigenen Saft

1 kleine Dose Thunfisch in Öl

2 Salatherzen

1 Zwiebel

100g Kirschtomaten

3 EL Joghurt

1 EL Essig

¼ TL Salz

½ TL Honig

½ TL Senf

Pfeffer

1 TL Meerrettich

1 Knoblauchzehe

Worcestersauce

Zubereitung

Salatherzen putzen und in kleine Stücke schneiden, die Kirschtomaten vierteln, die Zwiebel schälen und in Viertelringe schneiden.

Aus dem Öl des Thunfischs, Joghurt, Essig, Salz, Honig, Senf, Pfeffer, Meerrettich, Knoblauch und Worcestersauce ein Salatdressing anrühren.

Den Thunfisch mit der Gabel zerkleinern, zum Salat geben und mit dem Dressing vermischen.